

**INDONESIA SATU**

# Jaga Kesehatan dan Kebugaran Pegawai, Lapas Tembilahan Gelar Pembinaan Jasmani Rutin

**NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.INDONESIASATU.ID](https://tembilahan.indonesiasatu.id)**

Jan 14, 2023 - 08:46



*Para Pegawai Lapas Tembilahan dalam Lari Pagi Bersama, Sabtu (14/01/2023).*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Pegawai, Sabtu (14/01/2023). Bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran para Pegawai, olahraga yang dipilih

kali ini yaitu lari pagi. Tampak Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu mengikuti kegiatan lari pagi dengan semangat dan antusias.

“Pembinaan Jasmani bagi para Petugas merupakan salah satu hal yang esensial untuk mendukung pelaksanaan tugas pokok dan fungsi. Oleh sebab itu, sampai hari ini kita masih menunjukkan komitmen untuk tetap konsisten melaksanakannya,” tutur Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Kegiatan diakhiri dengan gerakan pendinginan serta menyantap sarapan berupa bubur kacang hijau dan telur rebus yang telah disediakan oleh Panitia Kegiatan.