

# Pembinaan Jasmani Rutin WBP, Lapas Tembilahan Kembali Gelar Senam Sehat

**NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.INDONESIASATU.ID](https://tembilahan.indonesiasatu.id)**

Jan 9, 2023 - 09:23



*Pembinaan Jasmani Rutin Warga Binaan Lapas Tembilahan, Senam Sehat, Senin (09/01/2023).*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Senin (09/01/2023). Bertempat di Lapangan Blok Kriminal, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria dan penuh semangat. Senam Sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP

selama menjalani masa pembinaan di Lapas Tembilahan.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca berharap dengan adanya kegiatan senam pagi rutin bagi seluruh WBP ini dapat selalu menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP.

"Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan senam pagi rutin bagi Warga Binaan ini dapat menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP sehingga dapat menjalani kegiatan pembinaan dengan baik," pungkasnya.