

Lapas Tembilaan Gelar Senam Kesegaran Jasmani Bagi Seluruh Pegawai

NANDA PRAYOGA - TEMBILAHAN.INDONESIASATU.ID

Jan 7, 2023 - 09:15



Tembilaan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilaan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Petugas, Sabtu (07/01/2023). Bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran para Petugas, pembinaan jasmani kali ini yakni Senam Kesegaran Jasmani. Tampak Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu mengikuti senam dengan semangat dan antusias.

“Pembinaan Jasmani bagi para Petugas merupakan salah satu hal yang esensial untuk mendukung pelaksanaan tugas pokok dan fungsi. Oleh sebab itu, sampai hari ini kita masih menunjukkan komitmen untuk tetap konsisten melaksanakannya,” tutur Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Kalapas berharap agar seluruh jajaran tetap menjaga semangat dan antusiasme dalam melaksanakan pembinaan jasmani. “Saya berharap semangat dan antusiasme yang ditunjukkan oleh jajaran akan selalu meningkat karena kegiatan ini mendatangkan manfaat bagi kesehatan kita bersama,” pungkasnya.

Kegiatan diakhiri dengan gerakan pendinginan serta menyantap sarapan berupa bubur kacang hijau dan telur rebus yang telah disediakan oleh Panitia.